

2023-01485 Elin Lindsäter

Beredningsgrupp: PsyFok2023

Utlysningens namn: Psykisk ohälsa med fokus på rehabilitering, samverkan och ett hållbart arbetsliv 2023

Bidragsform: Projektbidrag

Sökt inriktning: Nationellt program för forskning om psykisk hälsa

Projekttitel (svenska): Utmattnings som transdiagnostisk symtomdimension: Nya metoder för bedömning och behandling i primärvård

Bedömning

Generella krav

Projektet har relevans för utlysningen. Könsperspektivet är relevant för innehållet av det föreslagna projektet och ett flertal analyser kommer att göras för att utröna evt könsskillnader. Etikillståndet kommer att ansökas om.

Vetenskaplig kvalitet

Studier av utmattnings som transdiagnostisk problematik är angelägna särskilt eftersom den nationella/internationella forskningen mera pekar åt att utmattnings är ett symptom som ingår i en rad olika sjukdomstillstånd.

Den tänkta RCT studien, datainsamlingsmetod och analys är välöverbärgda och väl beskrivna. ett viktigt bidrag kommer att bestå i undersökningen av "real world outcomes" med tanke på återgång till arbete och sjukskrivning etc. Förutom effektutvärdering ska studien även frambringa kunskap om vem som svarar bäst på behandlingen, vilket bidrar till ökade insyn i processen och mekanismerna som leder till de observerade effekterna.

Samhällsrelevans och nyttiggörande

Studien är av stor relevans och har potential att ha stor nytta, då det handlar om en stor grupp av individer och den kostsamma multimodala behandlingen kommer att upphöra, vilket gör det ännu mera angelägen att ta fram evidensbaserade guidelines för primärvården som ska behandla patientgruppen i framtiden.

Genomförbarhet

Arbetsplanen är bra och tydligt, gruppen besitter den relevanta kompetensen och tidigare erfarenhet av att genomföra studier med det tänkte upplägget. Budgetplaneringen är rimlig.

Det kan vara värdefullt att tänka genom hur sjukfrånvaro ska studeras, eftersom registeruppdateringar ibland tar tid och enbart visar sjukfrånvaro som är längre än 14 dagar. Här kan andra datainsamlingsmetoder evt kommer att behöva tilläggas, t ex egenrapporterad frånvaro, antal tillfällen som man har fått sjukskrivning av läkare utan att överskrida 14 dagarsgränsen eller dyl.

Sammanvägd bedömning

Ett viktigt projekt med hög vetenskaplig kvalitet och potential att frambringa ny kunskap och samhällsnytta.

Förslag till beslut (grant, reserve or reject)

Approve